

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша дружба молочная с маслом <i>тшено илифованное, рис, молоко сухое 23%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-203, Б-8, Ж-5, У-40	50-00
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	10-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-58, Ж-6	22-00
25	Сыр порциями	ККАЛ-90, Б-6, Ж-7	30-00
30	Мармелад	ККАЛ-96, У-24	12-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-671, Б-20, Ж-21, У-109	135-00
Итого за день		ККАЛ-671, Б-20, Ж-21, У-109	135-00

Директор
МБОУ СОШ*А.И.*

Антонова И.Г.

ИП

Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
40	Горошек зелёный	ККАЛ-16, Б-1, У-3	20-00
80	Фрикадельки мясные паровые <i>свишина мясная нежирная п ф, хлеб белый нарезной, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-160, Б-13, Ж-10, У-7	57-00
50	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	10-00
180	Гарнир каша гречка рассыпчатая <i>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-244, Б-8, Ж-10, У-39	22-00
200	Компот из вишни сухой <i>вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-120, У-30	16-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-746, Б-28, Ж-23, У-116	135-00
Итого за день		ККАЛ-746, Б-28, Ж-23, У-116	135-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
18	Сыр порциями	ККАЛ-65, Б-4, Ж-5	23-00
160	Омлет деревенский с картофелем <i>яйцо, картофель св. молоко сухое 23%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-231, Б-13, Ж-16, У-11	68-00
116	Яблоки свежие	ККАЛ-63, У-18	28-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
Итого за завтрак		ККАЛ-580, Б-23, Ж-23, У-73	135-00
Итого за день		ККАЛ-580, Б-23, Ж-23, У-73	135-00

Директор
МБОУ СОШ № 9



ИП Полякова



Полякова И.Е.
Калькулятор