

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
14	Мармелад	ККАЛ-45, У-11	7-00
200	Каша манная молочная с маслом	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	30-00
<small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>			
200	Чай Витаминный	ККАЛ-70, Б-1, У-15	10-00
<small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>			
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-514, Б-15, Ж-13, У-87	58-00
обед			
250/20	Суп вермишелевый с курицей	ККАЛ-168, Б-7, Ж-7, У-19	46-00
<small>картофель св, кури грудка, морковь свежая, вермишель, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>			
50	Суфле мясное Мамино	ККАЛ-139, Б-6, Ж-11, У-5	33-00
<small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, геркулес, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная</small>			
50	Соус Красный основной	ККАЛ-20, Ж-1, У-3	10-00
<small>морковь свежая, томат-паста, мука в с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>			
150	Гарнир гречка с морковью	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	18-00
<small>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</small>			
200	Чай с лимоном	ККАЛ-43, У-11	4-00
<small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>			
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-714, Б-25, Ж-25, У-96	120-00
Итого за день		ККАЛ-1 227, Б-41, Ж-38, У-183	178-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

Антонцева И.Г.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

