

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшенинная молочная с маслом пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-202, Б-7, Ж-10, У-26	40-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-381, Б-12, Ж-12, У-63	53-00
обед			
200	Борщ Краснодарский куры грудка, картофель св, капуста белокачанная свежая, помидоры свежие, морковь свежая, лук репка, свекла свежая, масло растительное, томат-паста, чеснок свежий, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), лавровый лист	ККАЛ-5, У-1	43-00
230	Каша Новгородская гречневая с курицей куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-287, Б-17, Ж-13, У-33	68-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-502, Б-23, Ж-14, У-79	125-00
Итого за день		ККАЛ-882, Б-34, Ж-26, У-141	178-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

Калькулятор
Ирина Владимировна

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная молочная с маслом пшеничная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-250, Б-6, Ж-10, У-33	38-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-430, Б-11, Ж-12, У-69	51-00
обед			
150	Щи по-уральски со сметаной капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, пишено шлифованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-62, Б-2, Ж-4, У-6	35-00
60	Запеканка печени с крупой и овощами печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-132, Б-7, Ж-5, У-10	37-00
50	Соус Томат томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	10-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	32-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-543, Б-18, Ж-16, У-83	127-00
Итого за день		ККАЛ-973, Б-29, Ж-27, У-152	178-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

И.Е. Полякова

И.Е. Полякова

Калькулятор



03.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 3чт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	42-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-409, Б-10, Ж-11, У-67	55-00

обед

200/20/10	Свекольник с курицей, сметаной. свекла свежая, картофель св, кури грудка, сметана 15%, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист, чеснок свежий	ККАЛ-145, Б-6, Ж-9, У-10	38-00
200	Мясо духовое с овощами картофель св, свинина мясная нежирная п.ф, морковь свежая, лук репка, масло растительное, томат-паста, мука в с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-263, Б-13, Ж-14, У-31	71-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-617, Б-25, Ж-23, У-85	123-00
Итого за день		ККАЛ-1027, Б-35, Ж-35, У-153	178-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

И.Е. Полякова

Калькулятор



04.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 3пт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

завтрак

200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 23%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	35-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-395, Б-14, Ж-12, У-62	51-00

обед

180/20/10	Щи "Русские" с курицей, сметаной. картофель св, капуста белокачанная свежая, кури грудка, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-85, Б-3, Ж-6, У-5	28-00
90	Гуляш мясной свинина мясная нежирная п ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в с, соль йодированная	ККАЛ-227, Б-11, Ж-11, У-13	63-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	25-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-684, Б-24, Ж-25, У-84	127-00
Итого за день		ККАЛ-1 079, Б-37, Ж-37, У-146	178-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

И.П.У.О.О.

Полякова И.Е.

Калькулятор

