

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (2 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Сыр порциями	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	23-00
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	30-00
200	Чай Витаминный <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</small>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	10-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
Итого за завтрак		ККАЛ-486, Б-18, Ж-19, У-65	71-00
обед			
250/20	Суп вермишелевый с курицей <small>картофель св, кури грудка, морковь свежая, вермишель, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-168, Б-7, Ж-7, У-19	46-00
50	Супфле мясное Мамино <small>свинина мясная нежирная п ф, лук репка, геркулес, яйцо, масло растительное, сухари панирова., соль йодированная</small>	ККАЛ-139, Б-6, Ж-11, У-5	33-00
50	Соус Красный основной <small>морковь свежая, томат-паста, мука в/с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-20, Ж-1, У-3	10-00
180	Гарнир гречка с морковью <small>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-7, Ж-8, У-29	22-00
200	Чай с лимоном <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	7-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-813, Б-28, Ж-27, У-114	130-00
Итого за день		ККАЛ-1 298, Б-46, Ж-45, У-179	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

