

21.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см), 2 пп)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
11	Сыр порциями	ККАЛ-39, Б-3, Ж-3	16-00
200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	36-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-13	16-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
Итого за завтрак		ККАЛ-483, Б-18, Ж-18, У-63	76-00
обед			
200	Суп рыбный (консервы) картофель св, консервы сайры в м, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	36-00
60	Биточки или котлеты кур (духовые) куры грудка, хлеб белый нарезной, лук репка, мука в с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-104, Б-11, Ж-3, У-8	41-00
30	Соус Красный основной морковь свежая, томат-паста, мука в с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-12, У-2	3-00
150	Макароны отварные (спираль) макароны (рвгаты), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-89, Б-5, Ж-6, У-26	26-00
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота	ККАЛ-67, У-16	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-644, Б-29, Ж-19, У-112	125-00
Итого за день		ККАЛ-1126, Б-47, Ж-37, У-175	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

И.Е. Подкова

Иванова И.Е.

Калькулятор



FSCC

22.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см), 2вт)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша геркулес молочная с маслом геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,3%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-8, Ж-4, У-28	38-00
200	Чай Итальянский (с корицей) сахар-песок, чай байховый, корица молотая	ККАЛ-42, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			54-00
обед			
250/12, 5	Суп с клёцками, мясом свинина мясная нежирная п.ф., мука в.с., лук репка, морковь свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-133, Б-6, Ж-6, У-13	45-00
230	Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант) свинина мясная нежирная п.ф., гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-348, Б-15, Ж-15, У-40	72-00
200	Напиток из ягод св/мор ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок	ККАЛ-44, У-11	18-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед			147-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова
И.Е.Полякова
Ирина
Евгеньевна

Калькулятор



23.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см), 2ср)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-162, Б-6, Ж-4, У-32	40-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-384, Б-12, Ж-6, У-77	56-00
обед			
200/20	Суп вермишелевый с курицей картофель св, кури грудка, морковь свежая, вермишель, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-137, Б-6, Ж-6, У-15	38-00
50	Запеканка Камчатка (рыба) минтай филе, свиная мясная нежирная п ф, яйцо, лук репка, рис, масло растительное, масло сливочное 72,5%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная	ККАЛ-118, Б-6, Ж-7, У-7	40-00
50	Соус Сметано -томатный сметана 15%, мука в с, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-56, Б-1, Ж-6, У-3	18-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	30-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	7-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-701, Б-25, Ж-24, У-104	145-00
Итого за день		ККАЛ-1 085, Б-37, Ж-29, У-181	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

Ирина Е.И.

Калькулятор



24.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см), 2чт)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша геркулес молочная с маслом геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-170, Б-8, Ж-4, У-27	36-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
Итого за завтрак			51-00
обед			
250/12, 5	Суп из овощей с фасолью, птицей картофель св, капуста белокочанная свежая, кури грудка, лук репка, морковь свежая, фасоль консервированная, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-136, Б-7, Ж-7, У-12	45-00
60/50	Митболы в соусе свинина мясная нежирная п.ф, лук репка, сметана 15%, сухари паниров., мука в с, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-200, Б-9, Ж-13, У-15	58-00
180	Гарнир гречка с овощами гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная	ККАЛ-200, Б-6, Ж-8, У-27	31-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед			150-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



25.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см), 2пт)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-207, Б-5, Ж-9, У-28	36-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-429, Б-11, Ж-11, У-73	52-00
обед			
200/20/10	Борщ с картофелем, курицей, сметаной картофель св, свекла свежая, кури грудка, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, сахар-песок, соль йодированная, чеснок свежий, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-134, Б-6, Ж-7, У-13	43-00
50/50	Ежики мясные в соусе свинина мясная нежирная п ф, лук репка, яйцо, рис, мука в с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-192, Б-11, Ж-11, У-21	64-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	25-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-749, Б-29, Ж-26, У-120	149-00
Итого за день		ККАЛ-1 179, Б-40, Ж-37, У-193	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Подпись

Подпись И.Е.

Калькулятор

