

меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшениная молочная с маслом пшено илифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-202, Б-7, Ж-10, У-26	40-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-424, Б-13, Ж-12, У-71	56-00
обед			
250	Борщ Краснодарский куры грудка, картофель са, капуста белокачанная свежая, помидоры свежне, морковь свежая, лук репка, свекла свежая, масло растительное, томат-паста, чеснок свежий, соль йодированная, зелень свежая (укроп, петрушка, лук), лавровый лист	ККАЛ-6, У-1	56-00
240	Каша Новгородская гречневая с курицей куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-300, Б-17, Ж-14, У-35	72-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-580, Б-26, Ж-15, У-93	145-00
Итого за день		ККАЛ-1 003, Б-39, Ж-28, У-164	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП. Полякова И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная молочная с маслом пшеничная, молоко сухое 23%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-250, Б-6, Ж-10, У-33	38-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-473, Б-12, Ж-12, У-78	54-00
обед			
200	Щи по-уральски со сметаной капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, томат-паста, пиццо илифонованное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-83, Б-2, Ж-5, У-8	46-00
70	Запеканка печени с крупой и овощами печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 23%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-154, Б-8, Ж-6, У-12	43-00
50	Соус Томат томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	10-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 23%, соль йодированная	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	32-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-650, Б-22, Ж-18, У-100	147-00
Итого за день		ККАЛ-1122, Б-34, Ж-30, У-177	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

И.П. Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор



03.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см), 3 чм)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	42-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			56-00
обед			
250/20/10	Свекольник с курицей, сметаной свекла свежая, картофель св, кури грудка, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-164, Б-7, Ж-10, У-12	46-00
230	Мясо духовое с овощами картофель св, свинина мясная нежирная п ф, морковь свежая, лук репка, масло растительное, томат-паста, мука в с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-302, Б-15, Ж-16, У-35	82-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	5-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед			145-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



04.04.2025 (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см), 3шт)

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

завтрак

200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	35-00
200	Чай с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-43, У-11	8-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-438, Б-15, Ж-13, У-70	54-00

обед

200/20/10	Щи "Русские" с курицей, сметаной капуста белокочанная свежая, картофель св, кури грудка, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-108, Б-5, Ж-7, У-7	45-00
90	Гуляш мясной свинина мясная нежирная п ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в с, соль йодированная	ККАЛ-227, Б-11, Ж-11, У-13	63-00
150	Макароны отварные (регатоны) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	25-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-754, Б-27, Ж-26, У-96	147-00
Итого за день		ККАЛ-1 192, Б-42, Ж-39, У-166	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

И.П. Баркова
И.Е.

Полыкина И.Е.

Калькулятор

