

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-54, Б-1, Ж-4, У-3	25-00
50	Суфле мясное Мамино <i>свинина мясная нежирная п ф, лук репка, геркулес, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная</i>	ККАЛ-139, Б-6, Ж-11, У-5	33-00
50	Соус Красный основной <i>морковь свежая, томат-паста, мука в с, лук репка, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-20, Ж-1, У-3	10-00
150	Гарнир гречка с морковью <i>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	18-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	10-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-596, Б-18, Ж-24, У-77	104-00
Итого за день		ККАЛ-596, Б-18, Ж-24, У-77	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

