

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
20	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	27-00
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b>	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	36-00
	<small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>		
200	<b>Чай с молоком</b>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-13	16-00
	<small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>		
50	<b>Булочка промышленная</b>	ККАЛ-170, Б-2, Ж-5, У-17	22-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-606, Б-21, Ж-24, У-64	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-606, Б-21, Ж-24, У-64	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова  
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор



»»»»»

22.04.2025 (7-11 лет (1 смена), 2вт)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
25	<b>Кукуруза порциями</b>	ККАЛ-16, Б-1, У-3	29-00
200	<b>Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант)</b>	ККАЛ-302, Б-13, Ж-13, У-35	62-00
<small>свинина мясная нежирная п ф, гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>			
200	<b>Чай Итальянский (с корицей)</b>	ККАЛ-42, У-10	5-00
<small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>			
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-498, Б-18, Ж-15, У-75	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-498, Б-18, Ж-15, У-75	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



23.04.2025 (7-11 лет (1 смена), 2ср)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
50	<b>Запеканка Камчатка (рыба)</b> <small>мшталй филе, свинина мясная нежирная п ф, яйцо, лук репка, рис, масло растительное, масло сливочное 72,5%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</small>	ККАЛ-118, Б-6, Ж-7, У-7	44-00
40	<b>Соус Сметано -томатный</b> <small>сметана 15%, мука в с, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-45, Б-1, Ж-5, У-2	21-00
140	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель сь, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 23%, соль йодированная</small>	ККАЛ-107, Б-3, Ж-4, У-19	28-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-439, Б-15, Ж-16, У-65	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-439, Б-15, Ж-16, У-65	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор





25.04.2025 (7-11 лет (1 смена), 2шт)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
50/50	<b>Ежики мясные в соусе</b> <small>свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, яйцо, рис, мука в с. сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-192, Б-11, Ж-11, У-21	64-00
150	<b>Макароны отварные (рожки)</b> <small>макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	25-00
200	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	7-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-522, Б-20, Ж-20, У-87	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-522, Б-20, Ж-20, У-87	<b>104-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

