

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Горошек зелёный	ККАЛ-8, Б-1, У-1	12-00
220	Каша Новгородская гречневая с курицей	ККАЛ-275, Б-16, Ж-13, У-32	66-00
куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,3%, соль йодированная			
200	Напиток из ягод св/мор	ККАЛ-44, У-11	18-00
ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок			
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-465, Б-21, Ж-14, У-71	104-00
Итого за день		ККАЛ-465, Б-21, Ж-14, У-71	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

Антонцева И.Г.

И.П. Полякова



Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Запеканка печени с крупой и овощами печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-132, Б-7, Ж-5, У-10	37-00
50	Соус Сметано -томатный сметана 15%, мука в с, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-56, Б-1, Ж-6, У-3	26-00
130	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-99, Б-3, Ж-4, У-18	28-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-467, Б-15, Ж-16, У-67	104-00
Итого за день		ККАЛ-467, Б-15, Ж-16, У-67	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Полякова
И.Е.



Полякова И.Е.

Калькулятор

03.04.2025 (7-11 лет (1 смена), 3чт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

завтрак

150	Каша рисовая молочная с маслом рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-173, Б-4, Ж-7, У-23	32-00
70	Запеканка "Нежная" с творогом творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин	ККАЛ-140, Б-6, Ж-5, У-11	41-00
20	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	10-00
200	Чай Французский (с ванилью) сахар-песок, чай байховый, ванилин	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Булочка дорожная мука в с, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-111, Б-4, Ж-7, У-22	14-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-557, Б-15, Ж-19, У-87	104-00
Итого за день		ККАЛ-557, Б-15, Ж-19, У-87	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова



Полякова И.Е.

Калькулятор



04.04.2025 (7-11 лет (1 смена), 3пт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Гуляш мясной <i>свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в с, соль йодированная</i>	ККАЛ-227, Б-11, Ж-11, У-13	63-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-180, Б-4, Ж-7, У-28	25-00
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-588, Б-19, Ж-19, У-78	104-00
Итого за день		ККАЛ-588, Б-19, Ж-19, У-78	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

