

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-146, Б-6, Ж-4, У-29	33-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-58, Ж-6	22-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	24-00
30	Мармелад	ККАЛ-96, У-24	12-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-551, Б-15, Ж-17, У-89	104-00
Итого за день		ККАЛ-551, Б-15, Ж-17, У-89	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Анголцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова Ирина
Евлампиевна

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
30	Горошек зелёный	ККАЛ-12, Б-1, У-2	16-00
50	Фрикадельки мясные паровые <small>свинина мясная нежирная п.ф, хлеб белый нарезной, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-100, Б-8, Ж-6, У-4	36-00
50	Соус Томат <small>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в.с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	10-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-204, Б-7, Ж-8, У-32	18-00
200	Компот из вишни сухой <small>вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-120, У-30	16-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-598, Б-20, Ж-17, У-97	104-00
Итого за день		ККАЛ-598, Б-20, Ж-17, У-97	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

Полякова

И.Е. Ирица

Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
160	Омлет деревенский с картофелем <small>яйцо, картофель св. молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-231, Б-13, Ж-16, У-11	68-00
116	Яблоки свежие	ККАЛ-63, У-18	28-00
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-420, Б-17, Ж-17, У-55	104-00
Итого за день		ККАЛ-420, Б-17, Ж-17, У-55	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 23%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-212, Б-6, Ж-8, У-29	24-00
65	Запеканка "Нежная" с творогом <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-130, Б-6, Ж-5, У-10	35-00
50	Булочка промышленная	ККАЛ-170, Б-2, Ж-5, У-17	26-00
20	Подливка из джема или повидла <small>джем в ассортименте, мука в с</small>	ККАЛ-23, У-6	10-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
40.	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-644, Б-17, Ж-18, У-84	104-00
Итого за день		ККАЛ-644, Б-17, Ж-18, У-84	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова
Ирина
Евгеньевна
для документов

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<i>завтрак</i>			
30	Кукуруза порциями	ККАЛ-19, Б-1, У-3	26-00
210	Каша Исландская с мясом (рис)	ККАЛ-300, Б-14, Ж-12, У-35	65-00
<small>рис, свинина мясная нежирная п ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>			
200	Чай Итальянский (с корицей)	ККАЛ-42, У-10	5-00
<small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>			
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-506, Б-20, Ж-14, У-78	104-00
Итого за день		ККАЛ-506, Б-20, Ж-14, У-78	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Полякова



Калькулятор