

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша дружба молочная с маслом <small>творог извифановое, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,3%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-146, Б-6, Ж-4, У-29	33-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
10	Масло сливочное	ККАЛ-58, Ж-6	22-00
20	Сыр порциями	ККАЛ-72, Б-5, Ж-6	24-00
30	Мармелад	ККАЛ-96, У-24	12-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-551, Б-15, Ж-17, У-89	104-00
Итого за день		ККАЛ-551, Б-15, Ж-17, У-89	104-00

Директор
МБОУ СОШ*Ан*

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

И.П.

Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
30	Горошек зелёный	ККАЛ-12, Б-1, У-2	16-00
50	Фрикадельки мясные паровые <small>свинина мясная нежирная п.ф., хлеб белый нарезной, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-100, Б-8, Ж-6, У-4	36-00
50	Соус Томат <small>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	10-00
150	Гарнир каша гречка рассыпчатая <small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-204, Б-7, Ж-8, У-32	18-00
200	Компот из вишни сухой <small>вишня сухая, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-120, У-30	16-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-598, Б-20, Ж-17, У-97	104-00
Итого за день		ККАЛ-598, Б-20, Ж-17, У-97	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Полякова
И.Е.



Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
160	Омлет деревенский с картофелем <small>яйцо, картофель св. молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-231, Б-13, Ж-16, У-11	68-00
116	Яблоки свежие	ККАЛ-63, У-18	28-00
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-420, Б-17, Ж-17, У-55	104-00
Итого за день		ККАЛ-420, Б-17, Ж-17, У-55	104-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Полякова
И.Е.



Полякова И.Е.

Калькулятор