

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-64, Б-1, Ж-5, У-3	29-00
50	Суфле мясное Мамино <i>свинина мясная нежирная п ф, лук репка, геркулес, яйцо, масло растительное, сухари паниров., соль йодированная</i>	ККАЛ-139, Б-6, Ж-11, У-5	33-00
50	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	10-00
180	Гарнир гречка с морковью <i>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-210, Б-7, Ж-8, У-29	22-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	30-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-715, Б-21, Ж-27, У-95	135-00
Итого за день		ККАЛ-715, Б-21, Ж-27, У-95	135-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова
И.Е.



Полякова И.Е.

Калькулятор

