

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
30	Сыр порциями	ККАЛ-108, Б-7, Ж-9	41-00
200	Каша манная молочная с маслом манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-214, Б-9, Ж-11, У-25	36-00
200	Чай с молоком молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-13	16-00
90	Булочка промышленная	ККАЛ-305, Б-4, Ж-8, У-30	35-00
50	Хлеб ржаной	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	7-00
Итого за завтрак		ККАЛ-812, Б-26, Ж-31, У-84	135-00
Итого за день		ККАЛ-812, Б-26, Ж-31, У-84	135-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонова И.Г.

ИП Полякова
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор



22.04.2025 (с 12 лет и старше, 2вт)

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
30'	Кукуруза порциями	ККАЛ-19, Б-1, У-3	32-00
280	Каша деревенская гречневая с мясом (1вариант) свинина мясная нежирная п.ф. гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-423, Б-18, Ж-19, У-49	74-00
200	Напиток из ягод св/мор ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок	ККАЛ-44, У-11	18-00
60	Хлеб пшеничный	ККАЛ-141, Б-5, У-30	8-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-682, Б-25, Ж-20, У-103	135-00
Итого за день		ККАЛ-682, Б-25, Ж-20, У-103	135-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



23.04.2025 (с 12 лет и старше, 2ср)

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-3	15-00
50	Запеканка Камчатка (рыба) минтай филе, свинина мясная нежирная п.ф., яйцо, лук репка, рис, масло растительное, масло сливочное 72,5%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная	ККАЛ-118, Б-6, Ж-7, У-7	44-00
50	Соус Сметано-томатный сметана 15%, мука в.с., томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-56, Б-1, Ж-6, У-3	24-00
170	Картофельное пюре картофель св., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-129, Б-4, Ж-5, У-23	36-00
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-529, Б-17, Ж-19, У-78	135-00
Итого за день		ККАЛ-529, Б-17, Ж-19, У-78	135-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

И.П.Полыкова

Полыкова И.Е.

Калькулятор



24.04.2025 (с 12 лет и старше, 2чт)

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
78	Запеканка "Белоснежка" из творога творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, молоко сухое 25%, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, ванилин	ККАЛ-197, Б-12, Ж-9, У-15	56-00
140	Яблоки свежие	ККАЛ-76, Ж-1, У-21	29-00
50	Джем фруктовый	ККАЛ-145, У-36	20-00
200	Напиток из рябины черноплодной рябина черноплодная с мясор, сахар-песок, лимон свежий	ККАЛ-48, У-12	20-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	6-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-663, Б-19, Ж-12, У-122	135-00
Итого за день		ККАЛ-663, Б-19, Ж-12, У-122	135-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

Полякова И.Е.

Калькулятор



25.04.2025 (с 12 лет и старше, 2пт)

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50/50	Ежики мясные в соусе свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, яйцо, рис, мука в с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная	ККАЛ-192, Б-11, Ж-11, У-21	64-00
180	Макароны отварные (рожки) макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	30-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	30-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-644, Б-23, Ж-22, У-111	135-00
Итого за день		ККАЛ-644, Б-23, Ж-22, У-111	135-00

Директор
МБОУ, СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова
И.Е.

И.Е. Полякова И.Е.

Калькулятор

