

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
60	Горошек зелёный	ККАЛ-24, Б-2, У-4	34-00
240	Каша Новгородская гречневая с курицей <small>куры грудка, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-300, Б-17, Ж-14, У-35	72-00
200	Напиток из ягод св/мор <small>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок</small>	ККАЛ-44, У-11	18-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-549, Б-25, Ж-16, У-85	135-00
Итого за день		ККАЛ-549, Б-25, Ж-16, У-85	135-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова



Калькулятор



меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
30	Огурец солёный консервированный	ККАЛ-4	18-00
70	Запеканка печени с крупой и овощами <small>печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-154, Б-8, Ж-6, У-12	43-00
50	Соус Сметано -томатный <small>сметана 15%, мука в.с. томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-56, Б-1, Ж-6, У-3	26-00
150	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-3, Ж-4, У-20	32-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-551, Б-18, Ж-18, У-80	135-00
Итого за день		ККАЛ-551, Б-18, Ж-18, У-80	135-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

Полякова И.Е.

Калькулятор



03.04.2025 (с 12 лет и старше, 3чт)

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша рисовая молочная с маслом <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,3%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	42-00
80	Запеканка "Нежная" с творогом <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,3%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-160, Б-7, Ж-6, У-12	51-00
200	Кофейный напиток с молоком <small>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-89, Б-3, Ж-3, У-13	14-00
90	Булочка дорожная <small>мука в.с, сахар-песок, масло растительное, дрожжи сух., масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-199, Б-7, Ж-12, У-39	25-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-730, Б-24, Ж-31, У-105	135-00
Итого за день		ККАЛ-730, Б-24, Ж-31, У-105	135-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

И.Е.

Ирина Полякова-И.Е.

Калькулятор



04.04.2025 (с 12 лет и старше, 3шт)

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
15	Печень	ККАЛ-127, Б-1, Ж-4, У-27	7-00
100	Гуляш мясной <small>свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в.с, соль йодированная</small>	ККАЛ-252, Б-12, Ж-12, У-14	71-00
180	Гарнир Рис с морковью <small>рис, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-216, Б-5, Ж-8, У-34	30-00
200	Компот из кураги <small>курага без косточки, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-87, Б-1, У-20	16-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-866, Б-24, Ж-26, У-130	135-00
Итого за день		ККАЛ-866, Б-24, Ж-26, У-130	135-00

Директор
МБОУ СОШ*Антонцева*

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

