

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	36-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
Итого за завтрак		ККАЛ-462, Б-12, Ж-12, У-75	49-00
обед			
200	Суп гороховый с курицей. <small>картофель св. кури-пушка потрош., горох сухой, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-148, Б-9, Ж-7, У-13	36-00
200	Плов со свиной <small>рис, свинина мясная нежирная п.ф. морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-321, Б-9, Ж-13, У-38	72-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-735, Б-24, Ж-21, У-105	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 197, Б-36, Ж-33, У-181	178-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	36-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
Итого за завтрак		ККАЛ-463, Б-12, Ж-12, У-75	49-00
обед			
250/20/ 10	Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной <small>картофель св, кури-туширк потрош., огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, перловка, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-177, Б-7, Ж-10, У-16	56-00
170	Каша Исландская с мясом (рис) <small>рис, свишина мясная нежирная п ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-243, Б-11, Ж-10, У-28	53-00
200	Напиток из ягод св/мор <small>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок</small>	ККАЛ-44, У-11	14-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-585, Б-23, Ж-20, У-80	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 048, Б-35, Ж-33, У-155	178-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП. Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

