

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50	Запеканка Камчатка (рыба) <i>минтай филе, свинина мясная нежирная п'ф, яйцо, лук репка, рис, масло растительное, масло сливочное 72,5%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</i>	ККАЛ-118, Б-6, Ж-7, У-7	41-00
50	Соус Сметано -томатный <i>сметана 15%, мука в'с, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-56, Б-1, Ж-6, У-3	24-00
140	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-107, Б-3, Ж-4, У-19	28-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	5-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	4-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-450, Б-15, Ж-17, У-65	104-00
Итого за день		ККАЛ-450, Б-15, Ж-17, У-65	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



20.02.2025 (7-11 лет (1 смена), 2чт)

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
70	Запеканка "Белоснежка" из творога <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, молоко сухое 25%, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-177, Б-11, Ж-8, У-13	52-00
120	Яблоки свежие	ККАЛ-65, У-18	29-00
20	Джем фруктовый	ККАЛ-58, У-14	8-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	6-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-538, Б-18, Ж-11, У-95	104-00
Итого за день		ККАЛ-538, Б-18, Ж-11, У-95	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
50/50	Ежики мясные в соусе <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-192, Б-11, Ж-11, У-21	64-00
150	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-149, Б-5, Ж-7, У-29	25-00
200	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-522, Б-20, Ж-20, У-87	104-00
Итого за день		ККАЛ-522, Б-20, Ж-20, У-87	104-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

И.П. Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

