

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-212, Б-6, Ж-8, У-29	24-00
65	Запеканка "Нежная" с творогом <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-130, Б-6, Ж-5, У-10	35-00
80	Булочка Веснушка <small>мука в с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-271, Б-7, Ж-8, У-42	26-00
20	Подливка из джема или повидла <small>джем в ассортименте, мука в с</small>	ККАЛ-23, У-6	10-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-746, Б-21, Ж-22, У-110	104-00
Итого за день		ККАЛ-746, Б-21, Ж-22, У-110	104-00

Директор
МБОУ СОШ

И.П. Полякова



И.Е. Полякова

Калькулятор

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Огурец свежий порц. <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-4, У-1	26-00
210	Каша Исландская с мясом (рис) <i>рис, свинина мясная нежирная п ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-300, Б-14, Ж-12, У-35	65-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <i>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</i>	ККАЛ-42, У-10	5-00
40	Хлеб пшеничный	ККАЛ-94, Б-3, У-20	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-491, Б-19, Ж-13, У-75	104-00
Итого за день		ККАЛ-491, Б-19, Ж-13, У-75	104-00

Директор
МБОУ СОШ №9

Антонова И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор

