

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	36-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
Итого за завтрак		ККАЛ-505, Б-13, Ж-13, У-84	52-00
обед			
250	Суп гороховый с курицей <small>картофель св, кури грудка, горох сухой, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-177, Б-10, Ж-7, У-18	45-00
220	Плов со свиной <small>рис, свинина мясная нежирная п ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-354, Б-10, Ж-14, У-42	80-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-860, Б-29, Ж-22, У-128	149-00
Итого за день		ККАЛ-1 365, Б-42, Ж-35, У-211	201-00

Директор
МБОУ СОШ



ИП Полякова
Полякова И.Е.



Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	36-00
200	Чай Итальянский (с корицей) <small>сахар-песок, чай байховый, корица молотая</small>	ККАЛ-42, У-10	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
Итого за завтрак		ККАЛ-506, Б-13, Ж-13, У-84	52-00
<u>обед</u>			
250/20/ 10	Рассольник Ленинградский с курицей, сметаной <small>картофель св, кури-тушка потрош., огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, перловка, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-177, Б-7, Ж-10, У-16	56-00
230	Каша Исландская с мясом (рис) <small>рис, свинина мясная нежирная п ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-328, Б-15, Ж-14, У-38	72-00
200	Напиток из ягод св/мор <small>ягодно-фруктовая смесь (смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок</small>	ККАЛ-44, У-11	14-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	3-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-688, Б-28, Ж-24, У-93	149-00
Итого за день		ККАЛ-1 193, Б-41, Ж-37, У-177	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Подкова И.Е.

Подкова И.Е.

Калькулятор

