

19.02.2025 (с 12 лет и старше, 2ср)

**меню (с 12 лет и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
20	<b>Огурец солёный консервированный</b>	ККАЛ-3	16-00
50	<b>Запеканка Камчатка (рыба)</b> <small>минтай филе, свинина мясная нежирная п.ф, яйцо, лук репка, рис, масло растительное, масло сливочное 72,5%, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная</small>	ККАЛ-118, Б-6, Ж-7, У-7	41-00
50	<b>Соус Сметано -томатный</b> <small>сметана 15%, мука в/с, томат-паста, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-56, Б-1, Ж-6, У-3	24-00
170	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, маляко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-129, Б-4, Ж-5, У-23	36-00
200	<b>Чай с лимоном</b> <small>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</small>	ККАЛ-43, У-11	7-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-531, Б-17, Ж-19, У-79	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-531, Б-17, Ж-19, У-79	<b>135-00</b>

 Директор  
 МБОУ СОШ № 9 Антонцева И.Г.

 ИП Полякова И.Е. Полякова И.Е.

Калькулятор \_\_\_\_\_



20.02.2025 (с 12 лет и старше, 2чт)

**меню (с 12 лет и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
78	<b>Запеканка "Белоснежка" из творога</b> <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, молоко сухое 25%, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-197, Б-12, Ж-9, У-15	56-00
120	<b>Яблоки свежие</b>	ККАЛ-65, У-18	29-00
50	<b>Джем фруктовый</b>	ККАЛ-145, У-36	20-00
200	<b>Напиток из рябины черноплодной</b> <small>рябина черноплодная св.мор, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-48, У-12	20-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	6-00
40	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-652, Б-19, Ж-12, У-119	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-652, Б-19, Ж-12, У-119	<b>135-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова

Полякова И.Е.

Калькулятор



**меню (с 12 лет и старше)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
15	<b>Огурец солёный консервированный</b>	ККАЛ-2	12-00
50/50	<b>Ежики мясные в соусе</b> <small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-192, Б-11, Ж-11, У-21	64-00
180	<b>Макароны отварные (рожки)</b> <small>макароны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-179, Б-6, Ж-8, У-35	30-00
200	<b>Компот из персиков св/мор</b> <small>персик св/мор, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-52, У-13	18-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	8-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-606, Б-22, Ж-21, У-103	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-606, Б-22, Ж-21, У-103	<b>135-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ № 9  
Антонцева И.Г.

ИП Полякова  
И.Е.

Полякова И.Е.

Калькулятор

