

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-283, Б-7, Ж-11, У-38	36-00
100	Запеканка "Нежная" с творогом <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-200, Б-9, Ж-7, У-15	54-00
80	Булочка Веснушка <small>мука в с, масло растительное, сахар-песок, изюм, молоко сухое 25%, дрожжи сух</small>	ККАЛ-271, Б-7, Ж-8, У-42	26-00
20	Подливка из джема или повидла <small>джем в ассортименте, мука в с</small>	ККАЛ-23, У-6	10-00
200	Чай Французский (с ванилью) <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
40	Хлеб ржаной	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-887, Б-26, Ж-27, У-125	135-00
Итого за день		ККАЛ-887, Б-26, Ж-27, У-125	135-00

Директор
МБОУ СОШ

Антонцева И.Г.

ИП Полякова
И.Е.

Калькулятор



14.02.2025 (с 12 лет и старше, 1шт)

меню (с 12 лет и старше)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
30	Огурец свежий порц. <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-4, У-1	26-00
280	Каша Исландская с мясом (рис) <i>рис, свинина мясная нежирная п ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-400, Б-18, Ж-16, У-46	86-00
200	Напиток из ягод св/мор <i>ягодно-фруктовая смесь(смородина черная, вишня, яблоко), сахар-песок</i>	ККАЛ-44, У-11	14-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-616, Б-25, Ж-17, У-93	135-00
Итого за день		ККАЛ-616, Б-25, Ж-17, У-93	135-00

Директор
МБОУ СОШ

И.Г. Потапова

И.Е. Полякова

И.Е. Полякова

Калькулятор

