

Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 9 имени М.И. Баркова»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим МБОУ «СОШ № 9 имени М.И. Баркова» муниципального образования города Братска (далее ОО) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 22.06.2024) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 23.06.2024);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» СП 2.4.3648-20, утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 9 имени М.И. Баркова» муниципального образования города Братска.

1.3. Настоящий Режим регламентирует функционирование ОО в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, курсов по выбору, внеурочной деятельности, звонков.

2.2. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается 2 сентября.

2.3. Продолжительность учебного года в ОО составляет не менее 34 недель (без учёта государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе — 33 недели.

2.4. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах - на два полугодия.

2.5. Урок начинается по звонку. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утверждённым приказом директора.

2.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

2.7. Время начала работы каждого педагогического работника - за 15 минут до начала своего первого урока.

2.8. Педагогическим работникам категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия- дежурного администратора.

2.9. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей во время учебных занятий. Встречи педагогических работников и родителей (законных представителей) учащихся осуществляются на переменах или вне уроков педагогического работника по предварительной договорённости.

2.10. Приём родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется ежедневно с 9.00 до 15.00 часов.

2.11. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом по школе.

2.12. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.13. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в фойе и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

3. Гигиенические требования к режиму образовательного процесса

3.1. Приём детей в 1 класс осуществляется при достижении ими к 1 сентября учебного года возраста не менее 6 лет 6 месяцев, но не позже достижения ими возраста 8 лет.

3.2. Начало учебных занятий в 8.30 часов. В виде исключения допускается проведение занятий не с первого урока, проведение нулевых уроков не допускается.

3.3. Учебные занятия проводятся в одну смену.

3.4. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.5. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков, за счёт третьего урока физкультуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков за счёт третьего урока физкультуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.
- 2-4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – не более 5 уроков;
- 5-11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья – не более 6 уроков

Расписание уроков составляют отдельно для обязательных и внеурочных занятий. Внеурочные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Перерыв между последним уроком и началом внеурочных занятий не менее 20 минут.

3.6. Расписание уроков составляют с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводиться на 2 уроке; для 2-4 классов – на 2-3 уроках; для обучающихся 5- 11 классов – на 2-4 уроках.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы, которая должна проводиться на 2-4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

3.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- продолжительность уроков не должна превышать 35 минут (в сентябре - декабре) и 40 минут (в январе – мае). Увеличение продолжительности урока происходит постепенно в течение первого полугодия с 35 минут до 40 минут, постепенно увеличивается недельная нагрузка с 3-х до 4-х уроков в день.
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.9. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегчённый учебный день в четверг или пятницу.

3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут, после 6 урока- 10 минут.

3.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

3.12. Необходимо чередовать во время урока различные виды деятельности (за исключением контрольных работ).

3.13. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

3.14. Двигательная активность обучающихся должна обеспечиваться за счёт:

- физкультминуток;
- организованных на перемене подвижных игр;
- двух уроков физической культуры в неделю;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

3.15. Объём домашних заданий должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3 классах – 1,5 часа, 4-5 классах – 2 часов, в 6-8 классах – 2,5 часов, в 9-11 классах – до 3,5 часов.

3.16. При проведении итоговой аттестации не допускается более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней. При продолжительности экзамена 4-х и более часа необходима организация питания обучающихся.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

4.2. Для обучающихся первого класса в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

4.3. Сроки каникул регламентируются календарным учебным графиком, утверждённым директором школы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, назначенный приказом директора.

5.3. Работа спортивных секций, кружков осуществляется по расписанию, утверждённому директором.

5.4. В ОО гарантируется предоставление обучающимся академических прав на пользование лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и спорта образовательной организации, в частности медицинским кабинетом,

спортивными залами, хореографическим, актовым залами, школьным музеем, библиотекой во время проведения занятий, определённых в расписании.

5.5. В случаях объявления карантина, актированных дней, изменение в режиме работы ОО определяется в соответствии с распоряжениями Учредителя.

5.6. График питания обучающихся утверждается директором школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приёме пищи детьми и обеспечивают порядок.

5.7. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора школы.

6. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора школы.

7. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящий Режим

7.1. Настоящий Режим вступает в силу с 01.09.2024 года.

7.2. Внесение поправок и изменений в Режим производится на заседании педагогического совета школы.

7.3. Настоящий Режим действительно до принятия новой редакции.