



# Прокуратура Падунского района города Братска предупреждает.

## Выход на лёд – **ОПАСЕН!**

### Если вы провалились под лёд:

- немедленно избавьтесь от предметов, которые держали в руках;
- раскиньте руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её;
- переместитесь к тому краю, где вас не унесет подводным течением;
- вылезайте на лёд ползком, не делая резких движений, прижимаясь грудью к медвяной поверхности;
- выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком;
- если вы не в силах перемещаться самостоятельно, раскиньте ноги и руки как можно шире и зовите на помощь.

### Смертельно опасно:

- Ни в коем случае не ходите весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лёд тает раньше;
- Не вставайте на отколовшиеся льдины от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд;
- Очень опасен ноздреватый лёд, который представляет собой замерзший во время метели снег;
- Ни в коем случае не приближайтесь к кромке льда.

### Если вы увидели, как человек провалился под лёд:

- Дайте ему знать, что помощь придет;
- Немедленно зовите на помощь;
- Позвоните в службу спасения по телефону **112**.

### Рекомендуется:

- При движении по льду группой соблюдайте дистанцию друг от друга 5-6 метров;
- Если лёд непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда;
- При переходе водоема на лыжах пользуйтесь проложенной лыжней;
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лёд и перемещайтесь ползком или перекатывайтесь.